

8月13日(日:短縮営業) プログラムタイムスケジュール

| | Aスタジオ | Bスタジオ | プール |
|-------|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|
| 10:00 | | | |
| 11:00 | 10:20~11:20 ステップベーシック 戸田 沙緒里 | | |
| 12:00 | 11:30~12:15 エアロベーシック 鍛冶 有紀子 | | 11:30~12:15 アクア45 吉田 真央 |
| 13:00 | 12:30~13:30 ZUMBA RUNA | 12:45~13:30 FIGHT DO 45 前川 雅哉 | |
| 14:00 | 13:50~14:20 FIGHT DO 30 前川 雅哉 | | |
| 15:00 | 14:35~15:20 バランスボール 島田 はつ子 | 15:00~16:00 週替わり (ZUMBA:野村 純子) | |
| 16:00 | 15:30~16:30 マットサイエンス 島田 はつ子 | | |
| 17:00 | 16:40~17:40 ヨガ 島田 はつ子 | | |
| 18:00 | | | |
| 19:00 | | | |
| 20:00 | | | |