

# 2021年8月10日(火) 祝日プログラムタイムスケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
11:00	RV 10:30~11:00 AERO		
12:00	RV 11:15~12:15 MEGADANZ	松山夏菜 2本セット料金 700円	
13:00	RV 12:30~13:15 X 55	12:00~13:00 PHIピラティス 松山 夏菜 500円	
14:00	13:30~14:30 ZUMBA 橋本 繭美 400円	13:15~14:00 YOGA MOVE 松山 夏菜 400円	
15:00	14:45~15:30 UBOUND 45 HYODO 400円	14:15~15:15 筋膜リリース kazuu 500円	14:50~15:20 アクア30 橋本 繭美 300円
16:00		15:30~16:15 Reejam 野村 純子 300円	
17:00	16:15~17:00 RADICAL POWER 45 福井 真衣 500円	16:30~17:15 ZUMBA 野村 純子 300円	
18:00	17:15~18:00 FIGHT DO 45 福井 真衣 500円		
19:00	<div style="border: 2px solid yellow; border-radius: 20px; padding: 10px; background-color: yellow;"> <p style="font-size: 24px; margin: 0;">8月2日(月)より レッスン予約スタート</p> </div>		
20:00			

