



# 2020年11月23日(月) 祝日プログラムタイムスケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
11:00	<p><b>予約制</b> 10:30~11:15 RADICAL POWER 45 代行:福井 真衣</p>	<p><b>予約制</b> 10:20~11:20 背骨コンディショニング 中西 輝美</p>	<p>10:30~11:15 アクア 45 藤本 富士子</p>
12:00	<p><b>予約制</b> 11:35~12:20 ステップベーシック 代行:福井 真衣</p>	<p>11:40~12:25 ラテンエアロ 浜口 しげ子</p>	<p>12:00~12:30 背泳ぎ</p>
13:00	<p>12:40~13:25 ZUMBA 浜口 しげ子</p>	<p>12:35~13:05 ヨガストレッチ 松山 夏菜</p>	<p>12:45~13:05 ヌードルエクササイズ</p>
14:00	<p>13:40~14:10 FIGHT DO 30 齊藤 晴香</p>	<p>13:20~14:20 PHIピラティス 松山 夏菜</p>	<p><b>予約制</b> 13:30~14:15 アクア 45 代行:愛場 和香子</p>
15:00	<p>14:25~15:10 ポルドブラ 粟津 裕行</p>	<p>14:35~15:20 フラダンス KAZ</p>	<p><b>有料スクール</b> 14:30~15:30 enjoy swim</p>
16:00	<p>15:25~16:10 エアロミドル 粟津 裕行</p>		
17:00			
18:00			
19:00			
20:00			



TRIAXIS 大阪ベイ TEL:06-6573-9000

営業時間/10:00~20:00(祝日のため、営業時間を短縮させていただきます。)