

2020年9月21日(月) 祝日プログラムタイムスケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
11:00	予約制 10:20~11:20 RADICAL POWER 45 saori	予約制 10:30~11:30 背骨コンディショニング 中西 輝美	10:30~11:15 アクア 45 藤本 富士子
12:00	予約制 11:35~12:20 FIGHT DO 45 saori	11:40~12:25 ラテンエアロ 浜口 しげ子	12:00~12:30 背泳ぎ
13:00	12:40~13:25 ZUMBA 浜口 しげ子	12:35~13:05 ヨガストレッチ 松山 夏菜	12:45~13:05 ヌードルエクササイズ
14:00	13:40~14:10 RADICAL POWER 斉藤 晴香	13:20~14:20 PHIピラティス 松山 夏菜	予約制 13:30~14:15 アクア 45 中井 のどか
15:00	14:25~15:10 ポルドブラ 粟津 裕行	14:35~15:20 フラダンス 代行:千田知子	有料スクール 14:30~15:30 enjoy swim
16:00	15:25~16:10 エアロミドル 粟津 裕行	有料イベント 15:35~16:35 MEGA DANZ さおちゃん&みわちゃん	
17:00		有料イベント 16:50~17:50 FIGHT DO 60 さおちゃん&みわちゃん	
18:00			
19:00			
20:00			

