



2020年8月10日(月) 祝日プログラムタイムスケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
11:00	<p>予約制 10:35~11:20 RADICAL POWER 45 saori</p>	<p>予約制 10:30~11:30 背骨コンディショニング 中西 輝美</p>	
12:00	<p>予約制 11:35~12:20 FIGHT DO 45 saori</p>	<p>11:40~12:25 ラテンエアロ 浜口 しげ子</p>	<p>11:30~12:15 アクア 45 藤本 富士子</p>
13:00	<p>12:40~13:25 ZUMBA 浜口 しげ子</p>	<p>12:35~13:05 ヨガストレッチ 松山 夏菜</p>	<p>12:45~13:05 ヌードルエクササイズ</p>
14:00	<p>13:40~14:10 RADICAL POWER 斉藤 晴香</p>	<p>13:20~14:20 PHIピラティス 松山 夏菜</p>	<p>予約制 13:30~14:15 アクア 45 中井 のどか</p>
15:00	<p>14:25~15:10 ポルドブラ 粟津 裕行</p>	<p>14:35~15:20 フラダンス KAZ</p>	
16:00	<p>15:25~16:10 エアロミドル 粟津 裕行</p>		
17:00			
18:00			
19:00			
20:00			



TRIAXIS 大阪ベイ TEL:06-6573-9000

営業時間/10:00~20:00(祝日のため、営業時間を短縮させていただきます。)