

# 2020年2月24日(月) 祝日プログラムタイムスケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
11:00	10:35~11:20 RADICAL POWER 45 代行:藤井 絢介	10:30~11:30 レッスン変更:ヨガ 代行:石川 邦彦	10:30~11:15 アクア45 代行:松井 香織
12:00	11:35~12:20 FIGHT DO 45 代行:斎藤 晴香	11:40~12:25 ラテンエアロ 浜口 しげ子	12:00~12:30 背泳ぎ
13:00	12:40~13:25 ZUMBA 浜口 しげ子	12:35~13:05 ヨガストレッチ 松山 夏菜	12:45~13:05 ヌードルエクササイズ
14:00	13:40~14:10 RADICAL POWER 30 斎藤 晴香	13:20~14:20 PHIピラティス 松山 夏菜	13:30~14:15 アクア45 中井 のどか
15:00	14:25~15:10 ポルドブラ 粟津 裕行	14:35~15:20 フラダンス KAZ	<b>有料スクール</b> 14:30~15:30 enjoy swim
16:00	15:25~16:10 エアロミドル 粟津 裕行		
17:00	16:45~17:45 子ども空手教室		
18:00			
19:00			
20:00			

