



2020年1月4日(土) プログラムタイムスケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
11:00	10:30~11:15 フラダンス 梅川 理恵		
12:00	11:30~12:15 ZUMBA 橋本 繭美		
13:00	12:30~13:15 エアロベーシック 野村 純子	12:20~13:20 背骨コンディショニング 奥谷 真由美	
14:00	13:30~14:30 ZUMBA 野村 純子	13:40~14:40 ヨガ 末藤 潤子	14:00~14:45 アクア45 藤本 富士子
15:00	14:50~15:35 ステップベーシック 末藤 潤子		
16:00	15:50~16:50 バランスボールヨガ 久山 由美子		
17:00	17:05~17:50 エアロミドル 久山 由美子		
18:00			
19:00			
20:00			

年末年始の営業スケジュール

12/29(日) 通常営業 10:00~20:00
 12/30(月) 短縮営業 9:00~12:00
 12/31(火)~1/3(金) **年末年始休館**
 1/4(土) 短縮営業 10:00~19:00