



3月21日(月)春分の日 プログラムタイムスケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
10:15~10:45	Virtual BARRE	10:15~11:15 ヨガ saori	10:15~10:45 アクアウォーキング
11:00			
11:00~12:00	BODY COMBAT 東井	11:25~12:10 ラテンエアロ 乾 麻子	10:55~11:25 ヌードルエクササイズ
12:00			
12:30~13:15	Virtual BODYPUMP	12:20~13:05 ピラティス 乾 麻子	有料イベント 12:15~13:15 レベルアップスイム
13:00			
13:30~14:00	Virtual BODYBALANCE	13:25~14:10 ヨガ 末藤 潤子	13:30~14:15 アクア45 岡本 一弘
14:00			
14:15~14:45	Virtual CXWORX	14:35~15:20 FIGHT DO 45 岡本 一弘	14:30~15:40 e-swim
15:00			
15:00~15:45	Virtual SHBAM		
16:00			
16:15~16:45	BARRE 土居		
17:00			
17:00~18:00	BODY JAM 土居		
18:00			
19:00			
20:00			



TRIAXIS 大阪ベイ TEL:06-6573-9000

営業時間/10:00~20:00(祝日のため、営業時間を短縮させていただきます。)