



2019年9月16日(月)敬老の日 プログラムタイムスケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
11:00	10:35~11:20 RADICAL POWER 45 saori	10:30~11:30 ヨガ 島田 はつこ	10:15~11:00 アクア45 藤本 富士子
12:00	11:35~12:20 FIGHT DO 45 saori	11:40~12:25 ラテンエアロ 浜口 しげ子	12:00~12:30 背泳ぎ
13:00	12:40~14:10 ジョイントHIPHOP 浜口 & 矢敷	12:35~13:05 ヨガストレッチ 松山 夏菜	12:45~13:05 ヌードルエクササイズ
14:00		13:20~14:20 PHIピラティス 松山 夏菜	13:30~14:15 アクア45 愛場 和歌子
15:00	14:25~15:10 ポルドブラ 粟津 裕行	14:35~15:20 マナフラフットセラピー KAZ	有料スクール 14:30~15:30 enjoy swim
16:00	15:25~16:10 エアロミドル 粟津 裕行		
17:00	16:45~17:45 子ども空手教室		
18:00			
19:00			
20:00			



TRIAXIS 大阪ベイ TEL:06-6573-9000

営業時間/10:00~20:00(祝日のため、営業時間を短縮させていただきます。)



2019年9月23日(月)秋分の日 プログラムタイムスケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
11:00	10:15~11:15 RADICAL POWER 60 新曲発表会 saori & 藤井	10:20~11:20 太極拳 福井 真衣	10:15~11:00 アクア45 藤本 富士子
12:00	11:35~12:35 FIGHT DO 60 新曲発表会 saori & 福井	11:40~12:25 ラテンエアロ 浜口 しげ子	12:00~12:30 背泳ぎ
13:00	12:45~13:30 ZUMBA 浜口 しげ子	12:35~13:05 ヨガストレッチ 松山 夏菜	12:45~13:05 ヌードルエクササイズ
14:00	13:40~14:10 セルフコンディショニング	13:20~14:20 PHIピラティス 松山 夏菜	13:30~14:15 アクア45 愛場 和歌子
15:00	14:25~15:10 ポルドブラ 粟津 裕行	14:35~15:20 ベリーダンス SATOYO	有料スクール 14:30~15:30 enjoy swim
16:00	15:25~16:10 エアロミドル 粟津 裕行		
17:00	16:45~17:45 子ども空手教室		
18:00			
19:00			
20:00			



TRIAxis 大阪ベイ TEL:06-6573-9000

営業時間/10:00~20:00(祝日のため、営業時間を短縮させていただきます。)