



2019年8月12日(月祝)夏季短縮営業 プログラムタイムスケジュール

| | Aスタジオ | Bスタジオ | プール |
|-------|--|--|--------------------------------|
| 10:00 | | | |
| 11:00 | 10:35~11:20 RADICAL POWER 45 saori | 10:30~11:30 太極拳 福井 真衣 | 10:30~11:15 アクア45 藤本 富士子 |
| 12:00 | 11:35~12:20 FIGHT DO 45 saori | 11:40~12:25 ラテンエアロ 浜口 しげ子 | 12:00~12:30 背泳ぎ |
| 13:00 | 12:40~13:25 ZUMBA 浜口 しげ子 | 12:35~13:05 ヨガストレッチ 松山 夏菜 | 12:45~13:05 ヌードルエクササイズ |
| 14:00 | 13:40~15:10 セルフコンディショニング | 13:20~14:20 PHIピラティス 松山 夏菜 | 13:30~14:15 アクア45 愛場 和歌子 |
| 15:00 | 14:25~15:10 ポルドブラ 粟津 裕行 | 14:35~15:20 マナフットセラピー KAZ | |
| 16:00 | 15:25~16:10 エアロミドル 粟津 裕行 | 有料イベント 15:40~16:10 魅せる動きの作り方 小林 みのり | |
| 17:00 | 有料イベント 16:30~17:15 ラテンエアロ 小林 みのり | | |
| 18:00 | 有料イベント 17:30~18:15 中上級エアロ 小林 みのり | | |
| 19:00 | | | |
| 20:00 | | | |



TRIAXIS 大阪ベイ TEL:06-6573-9000

営業時間/10:00~19:00(夏季営業のため、営業時間を短縮させていただきます。)



2019年8月16日(金)夏季短縮営業 プログラムタイムスケジュール

| | Aスタジオ | Bスタジオ | プール |
|-------|--|-------------------------------------|--------------------------------|
| 10:00 | | | |
| | 10:05~10:50 ステップベーシック 戸田 沙織里 | 10:10~11:00 ヨガ 鍛冶 有紀子 | |
| 11:00 | | | |
| | 11:05~11:50 MEGA DANZ 45 戸田 沙織里 | 11:10~11:55 FIGHT DO 45 日根 美和 | 11:15~12:00 アクア45 鍛冶 有紀子 |
| 12:00 | | | |
| | 12:00~13:00 ルーシーダットン 小池 明子 | 12:05~12:50 ダンスエアロ 日根 美和 | |
| 13:00 | | | 12:30~13:15 週替わりレッスン |
| | 13:15~14:00 RADICAL POWER 45 矢敷 大祐 | 13:15~14:15 バレトン 菅野 佐紀 | |
| 14:00 | | | 13:30~14:15 アクア45 saori |
| | 14:15~14:35 ストレッチポール | | |
| 15:00 | | 14:25~15:25 社交ダンス 菅野 佐紀 | |
| | 14:40~15:10 コンディショニング saori | | |
| 16:00 | 15:20~16:05 MEGA DANZ 45 saori | | |
| 17:00 | | | |
| 18:00 | | | |
| 19:00 | | | |
| 20:00 | | | |



TRIAxis 大阪ベイ TEL:06-6573-9000

営業時間/10:00~19:00(夏季営業のため、営業時間を短縮させていただきます。)