



2019年4月29日(月)昭和の日 プログラムタイムスケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
11:00	10:35~11:20 RADICAL POWER 45 saori	10:30~11:30 太極拳 福井 真衣	10:30~11:15 アクア45 藤本 富士子
12:00	11:35~12:20 FIGHT DO 45 saori	11:40~12:25 ラテンエアロ 浜口 しげ子	12:00~12:30 背泳ぎ
13:00	12:45~14:15 ジョイントHIPHOP 浜口 & 矢敷	12:35~13:05 ヨガストレッチ 松山 夏菜	12:45~13:05 ヌードルエクササイズ
14:00		13:20~14:20 PHIピラティス 松山 夏菜	13:30~14:15 アクア45 愛場 和歌子
15:00	14:25~15:10 ポルドブラ 粟津 裕行	14:35~15:20 マナフットセラピー KAZ	
16:00	15:25~16:10 エアロミドル 粟津 裕行		
17:00			
18:00	18:00~19:15 ジョイントZUMBA 福井 & 日根		
19:00			
20:00			



TRIAXIS 大阪ベイ TEL:06-6573-9000

営業時間/10:00~20:00(祝日のため、営業時間を短縮させていただきます。)



2019年5月1日(水)天皇の即位の日 プログラムタイムスケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
11:00	10:30~11:15 POWER CARDIO 45 福井 真衣	10:20~11:20 ピラティス 嘉久 詩乃	10:20~10:50 アクア30 橋本 繭美
12:00	11:30~12:15 FIGHT DO 45 福井 真衣	11:35~12:05 スタートエアロ 赤穂 由弥	11:30~12:00 クロール中・上級
13:00	12:30~13:30 ヨガ 嘉久 詩乃	12:20~13:05 エアロベーシック 赤穂 由弥	12:00~14:00 ダイビング講習 【予約制】
14:00	13:45~14:05 ストレッチ	13:20~14:20 ルーシーダットン 安田 莉沙	
15:00	14:20~15:20 ステップミドル 松本 晃	14:35~15:20 ムエダイエット 安田 莉沙	14:30~15:15 アクア45 saori
16:00	15:35~16:20 エアロミドル 松本 晃		
17:00	有料イベント 16:30~17:30 股関節徹底ケア 刈茅 鉄平		
18:00			
19:00			
20:00			



TRIAXIS 大阪ベイ TEL:06-6573-9000

営業時間/10:00~20:00(祝日のため、営業時間を短縮させていただきます。)



2019年5月2日(木)国民の休日 プログラムタイムスケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
			10:15~10:45 アクアウォーキング
11:00	10:40~11:20 MITSURUオリジナル メタボアタック MITSURU	10:15~11:15 ヨガ saori	10:55~11:25 ヌードルエクササイズ
12:00	11:30~12:30 HIP HOP ビギナー MITSURU	11:25~12:10 ラテンエアロ 乾 麻子	A B
13:00	12:40~13:25 ZUMBA 野村 純子	12:20~13:05 ピラティス 乾 麻子	
14:00	13:30~14:15 エアロベーシック 野村 純子	13:25~14:10 ヨガ 末藤 潤子	13:20~14:05 アクア45 岡元 一弘
15:00	14:25~15:10 FIGHT DO 45 岡元 一弘	14:30~15:15 エアロミドル 水本 百合	14:40~15:40 e-swim 初級
16:00	15:20~16:20 健康太極拳 白澤 正義		
17:00	有料イベント 16:35~17:05 太極拳特別レッスン 白澤 正義		A 11:30~12:00 <1.3週>平泳ぎ初級 <2.4週>平泳ぎ中・上級 <hr/> B 11:30~12:00 スキンダイブ専用コース(1コース) レッスン修了者対象
18:00			
19:00			
20:00			



TRIAXIS 大阪ベイ TEL:06-6573-9000

営業時間/10:00~20:00(祝日のため、営業時間を短縮させていただきます。)



2019年5月4日(土)みどりの日 プログラムタイムスケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
11:00	10:30~11:15 フラダンス 梅川 理恵		
12:00	11:30~12:15 ZUMBA 橋本 繭美		
13:00	12:25~13:25 SALSATION YUKIKO	12:20~13:20 ヨガ 末藤 潤子	
14:00	13:40~14:40 クリスタルボールヨガ 兼重 美栄	13:35~14:35 エアロミドル 末藤 潤子	14:00~14:30 アクア30 藤本 富士子
15:00	14:50~15:35 ステップベーシック 末藤 潤子		
16:00	15:50~16:50 バランスボールヨガ 久山 由美子		
17:00	17:05~17:50 エアロミドル 久山 由美子		
18:00	18:05~19:05 ジョイント POWER 60 saori & 藤井	18:30~19:30 ヨガ kazuu	
19:00			
20:00			



TRIAXIS 大阪ベイ TEL:06-6573-9000

営業時間/10:00~20:00(祝日のため、営業時間を短縮させていただきます。)

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
11:00	10:20~11:20 ヨガ 鍛冶 有紀子		
12:00	11:30~12:15 エアロベーシック 鍛冶 有紀子		
13:00	12:25~13:25 SALSATION YUKIKO		12:30~13:15 アクア 45 野村 純子
14:00	13:35~14:20 FIGHT DO 45 担当週替わり		
15:00	14:35~15:20 バランスボール 島田 はつこ	有料イベント 14:30~16:30 HIPHOP レッスン&SHOW YASHIKI & HIFUMI	
16:00	15:30~16:30 マットサイエンス 島田 はつこ		
17:00	16:40~17:40 ヨガ 島田 はつこ		16:30~18:30 ダイビング講習
18:00	18:00~19:00 超ストレッチ 矢敷 大祐		
19:00			
20:00			





2019年5月6日(月)振替休日 プログラムタイムスケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
11:00	10:35~11:20 RADICAL POWER 45 saori	10:30~11:30 背骨コンディショニング 奥谷 真由美	10:15~11:00 アクア 45 藤本 富士子
12:00	11:35~12:20 FIGHT DO 45 saori	11:40~12:25 ラテンエアロ 浜口 しげ子	12:00~12:30 背泳ぎ
13:00	12:40~13:25 ZUMBA 浜口 しげ子	12:35~13:05 ヨガストレッチ 松山 夏菜	12:45~13:05 ヌードルエクササイズ
14:00	13:40~14:10 ストレッチ	13:20~14:20 PHIピラティス 松山 夏菜	13:30~14:15 アクア 45 愛場 和歌子
15:00	14:25~15:10 ポルドブラ 粟津 裕行	14:35~15:20 マナフットセラピー 千田	【有料スクール】 14:30~15:30 Enjoy swim
16:00	15:25~16:10 エアロミドル 粟津 裕行		
17:00	16:30~17:30 ジョイント MEGA DANZ ダブルサオちゃんズ		
18:00			
19:00			
20:00			



TRIAXIS 大阪ベイ TEL:06-6573-9000

営業時間/10:00~20:00(祝日のため、営業時間を短縮させていただきます。)