



夏期短縮営業 プログラムタイムスケジュール 8/15(水)

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
	10:30~11:15 POWER CARDIO 45 福井 眞衣	10:15~11:15 ピラティス 嘉久 詩乃	10:20~10:50 アクア30 橋本 繭美
11:00			
	11:30~12:15 FIGHT DO 45 福井 眞衣	11:30~12:00 スタートエアロ 赤穂 由弥	
12:00			
	12:30~13:30 ヨガ 嘉久 詩乃	12:15~13:00 エアロベーシック 赤穂 由弥	【予約制】 11:45~13:45 ダイビング講習
13:00			
		13:20~14:20 ルーシーダットン 安田 莉沙	
14:00			
	14:20~15:20 ステップミドル 松本 晃	14:35~15:20 ムエダイエット 安田 莉沙	14:10~14:55 アクア45 saori
15:00			
	15:35~16:20 エアロミドル 松本 晃		
16:00			
17:00			
18:00			
19:00			
20:00			



TRIAxis 大阪ベイ TEL:06-6573-9000

営業時間/10:00~20:00(祝日のため、営業時間を短縮させていただきます。)



夏期短縮営業 プログラムタイムスケジュール 8/16(木)

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
		10:10~11:10 アースYOGA saori	
11:00	10:40~11:20 MITURUオリジナルメタボアタック MITURU		
12:00	11:30~12:30 HIPHOPビギナー MITURIU	11:25~12:10 ラテンエアロ 乾 麻子	
		12:15~13:00 ピラティス 乾 麻子	
13:00	12:45~13:30 ストリートダンス45 工藤 貴子		
		13:25~14:10 ヨガ 末藤 潤子	13:15~14:00 アクア45 愛場 和歌子
14:00	13:45~14:30 エアロベーシック 工藤 貴子		
15:00	14:45~15:30 POWER CARDIO45 寺井 達彦	14:45~15:30 エアロミドル 工藤 貴子	
16:00	15:45~16:45 健康太極拳 白澤 正義		
17:00			
18:00			
19:00			
20:00			



TRIAxis 大阪ベイ TEL:06-6573-9000

営業時間/10:00~20:00(祝日のため、営業時間を短縮させていただきます。)



夏期短縮営業 プログラムタイムスケジュール 8/17(金)

10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00

Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:15~11:00 ステップベーシック 戸田 沙緒里	10:10~11:00 ヨガ 乾 麻子	
11:15~12:00 ダンスエアロ 日根 美和	11:10~12:10 ルーシーダットン 小池 明子	11:15~12:00 アクア45 鍛冶 有紀子
12:10~12:55 FIGHT DO45 saori	12:20~13:05 エアロベーシック NON	
13:15~13:30 RADICAL POWERエレメント		
13:30~14:00 RADICAL POWER30 矢敷 大祐	13:25~14:10 ヨガ 末藤 潤子	13:15~14:00 アクア45 saori
14:25~15:10 コンディショニング45 saori	14:25~15:25 社交ダンス 菅野 佐紀	
15:25~16:10 MEGA DANZ45 戸田 沙緒里		

TRIAXIS 大阪ベイ TEL:06-6573-9000

営業時間/10:00~19:00(祝日のため、営業時間を短縮させていただきます。)