

# 2018年8月11日(土) プログラムタイムスケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
11:00	10:30~11:15 フラダンス 梅川 理恵		
12:00	11:30~12:15 ZUMBA 橋本 繭美		
13:00	12:30~13:15 ストリートダンス 矢敷 大祐	12:20~13:20 背骨コンディショニング 濱田 周子	13:00~13:45 スキンダイブ
14:00	13:35~14:35 FIGHT DO60 岡元 一弘	13:40~14:30 ヨガ 末藤 潤子	14:00~14:30 アクア30 藤本 富士子
15:00	14:55~15:40 ステップベーシック 末藤 潤子		
16:00	16:00~17:00 バランスボールヨガ 久山 由美子		
17:00	17:15~18:00 エアロミドル 久山 由美子		
18:00			
19:00			
20:00			

