



# 2018年3月21日(水・祝:春分の日) プログラムタイムスケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
11:00	10:30~11:15 POWER CARDIO 45 福井 真衣	10:15~11:15 ピラティス 嘉久 詩乃	11:00~11:45 アクア45 saori
12:00	11:30~12:15 FIGHT DO 45 福井 真衣	11:30~12:00 スタートエアロ 赤穂 由弥	
13:00	12:30~13:30 ヨガ 嘉久 詩乃	12:15~13:00 エアロベーシック 赤穂 由弥	
14:00	13:45~14:05 ポールストレッチ	13:20~14:20 ルーシーダットン 安田 莉沙	
15:00	14:20~15:20 ステップミドル 松本 晃	14:35~15:20 ムエダイエット 安田 莉沙	14:20~15:05 アクア45 溝端 香織
16:00	15:30~16:15 エアロミドル 松本 晃		
17:00			
18:00			
19:00			
20:00			



TRIAxis 大阪ベイ TEL:06-6573-9000

営業時間/10:00~20:00(祝日のため、営業時間を短縮させていただきます。)