



2018年1月8日(月・祝:成人の日) プログラムタイムスケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
11:00	10:30~11:15 RADICAL POWER 45 saori	10:30~11:30 太極拳 森 摩岐子	10:30~11:15 アクア45 兼重 美栄
12:00	11:30~12:15 FIGHT DO 45 saori	11:40~12:25 ラテンエアロ 浜口 しげ子	
13:00	12:35~13:20 ZUMBA 浜口 しげ子	12:35~13:05 ヨガストレッチ 松山 夏菜	
14:00	13:30~14:10 らくらく健康体操 刈茅 鉄平	13:20~14:20 PHIピラティス 松山 夏菜	13:30~14:15 アクア45 細川 愛子
15:00	14:25~15:10 ポルドブラ 粟津 裕行	14:35~15:20 フラダンス KAZ	有料スクール 14:30~15:30 enjoy swim
16:00	15:25~16:10 エアロミドル 粟津 裕行		
17:00			
18:00			
19:00			
20:00			



TRIAXIS 大阪ベイ TEL:06-6573-9000

営業時間/10:00~20:00(祝日のため、営業時間を短縮させていただきます。)