

1月3日(水) 2018年新春特別プログラムタイムスケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
		10:20~11:05 ピラティス KAZUU	
11:00			
	11:30~12:30 ヨガ KAZUU	11:20~12:05 ムエダイエツト 安田 莉沙	11:15~12:00 アクア45 saori
12:00			
	12:45~13:30 バランスボール saori	12:20~13:20 ルーシーダットン 安田 莉沙	
13:00			
		13:30~14:30 ZUMBA RUNA	
14:00	14:00~15:00 RADICAL POWER 60 saori&福井 眞衣		
		14:45~15:45 エアロミドル 西中 良達	
15:00	15:15~16:15 FIGHT DO 60 saori&福井 眞衣		
16:00			
17:00			
18:00			
19:00			
20:00			





1月4日(木) 2018年新春特別プログラムタイムスケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
11:00	10:20~11:20 フラダンス 梅川 理恵	10:15~11:00 ZUMBA 橋本 繭美	10:45~11:30 アクア45 岡元 一弘
12:00	11:40~12:10 練功 白澤 雅義	11:25~12:10 ラテンエアロ 乾 麻子	
13:00	12:30~13:15 バランスボール saori	12:20~13:05 ピラティス 乾 麻子	有料スクール 12:15~13:15 レベルアップ
14:00	14:00~14:45 RADICAL POWER 45 寺井 達彦	13:25~14:10 ヨガ 末藤 潤子	13:30~14:15 プールサイドヨガ 兼重 美栄
15:00	15:00~15:45 FIGHT DO 45 寺井 達彦	14:25~15:25 太極拳 白澤 雅義	
16:00			
17:00			
18:00			
19:00			
20:00			



TRIAXIS 大阪ベイ TEL:06-6573-9000

営業時間/10:00~20:00(祝日のため、営業時間を短縮させていただきます。)



1月5日(金) 2018年新春特別プログラムタイムスケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
		10:15~11:00 アロマヨガ 乾 麻子	
11:00			
		11:10~12:10 ルーシーダットン 小池 麻子	11:15~12:00 アクア45 鍛冶 有紀子
12:00	11:40~12:25 RADICAL POWER 45 saori		
13:00	12:40~13:25 FIGHT DO 45 saori		
		13:15~14:15 ヨガ 菅野 佐紀	
14:00	14:00~15:00 エアロミドルテクニク 西中 良達		
		14:25~15:25 社交ダンス 菅野 佐紀	
15:00			
	15:25~16:10 MEGA DANZ 45 戸田 沙緒里		
16:00			
17:00			
18:00			
19:00			
20:00			



TRIAXIS 大阪ベイ TEL:06-6573-9000

営業時間/10:00~20:00(祝日のため、営業時間を短縮させていただきます。)