



# 12月23日(土・祝:天皇誕生日) 特別プログラムタイムスケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
11:00	10:30~11:15 フラダンス 梅川 理恵		
12:00	11:30~12:15 RADICAL POWER 45 saori		
13:00	12:30~13:30 FIGHT DO 60 saori	12:30~13:30 ヨガ 末藤 潤子	
14:00	13:45~14:30 ステップベーシック 末藤 潤子	14:00~15:00 背骨コンディショニング 奥谷 真由美	14:00~14:30 アクア30 藤本 富士子
15:00	14:45~15:45 エアロミドル 末藤 潤子		
16:00	16:00~17:00 バランスボールヨガ 久山 由美子		
17:00	17:15~18:00 エアロミドル 久山 由美子		
18:00			
19:00			
20:00			



TRIAXIS 大阪ベイ TEL:06-6573-9000

営業時間/10:00~20:00(祝日のため、営業時間を短縮させていただきます。)