



11月23日(木・祝: 勤労感謝の日) 特別プログラムタイムスケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
		10:10~11:10 A-yoga saori	
11:00	10:40~11:20 メタボアタック MITSURU		
		11:25~12:10 ラテンエアロ 乾 麻子	11:30~12:00 背泳ぎ初級
12:00	11:30~12:30 HIPHOPビギナー MITSURU		
		12:20~13:05 ピラティス 乾 麻子	有料スクール 12:15~13:15 レベルアップ
13:00	12:45~13:45 ステップミドル 水本 百合		13:20~13:50 アクア30 岡元 一弘
		13:25~14:10 ヨガ 末藤 潤子	
14:00	13:55~14:40 エアロミドル 水本 百合		14:00~14:30 アクア30 岡元 一弘
		14:25~15:10 太極拳 白澤 雅義	
15:00	14:50~15:35 POWER CARDIO 45 岡元 一弘		14:40~15:40 マスターズ初級
16:00	15:45~16:30 FIGHT DO 45 分銅 美紗緒		
17:00			
18:00			
19:00			
20:00			



TRIAXIS 大阪ベイ TEL:06-6573-9000

営業時間/10:00~20:00(祝日のため、営業時間を短縮させていただきます。)